



SELBST HILFE
Kontaktstelle
Steglitz-Zehlendorf

Selbstsicherheit ist erlernbar!

Gestaltworkshop

Der Wochenend-Workshop richtet sich an Frauen, die lernen möchten, zu ihrer Persönlichkeit zu stehen, ihre Wünsche und Forderungen auszudrücken, eigene Grenzen zu vertreten, authentisch und ausdrucksvoll zu sein. Respektiert zu werden macht stark – mit Sicherheit!

Termin: Samstag, 18. Februar und Sonntag, 19. Februar

jeweils 10 – 16 Uhr

Ort: Villa Mittelhof, Gartenhaus

Leitung: Stefanie Elmendorff

Kosten: 60€/48€

Anmeldung: Tel. 80 19 75 – 14



Mittelhof

in der Villa Mittelhof

Königstr. 42 – 43 | 14163 Berlin | Tel. 80 19 75 14

in der Villa Folke Bernadotte

Jungfernstieg 19 | 12207 Berlin | Tel. 77 05 99 79

selbsthilfe@mittelhof.org | www.mittelhof.org

Gefördert durch den Verband der Ersatzkassen sowie die

 **Berlin** Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales **Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales**